**ZDROWIE W TWOICH RĘKACH**

**II KONGRES PROZDROWOTNY**

 **16 PAZDZIERNIKA 2015**

**Urząd Kujawsko-Pomorski w Bydgoszczy ul. Jagiellońska 4**

1. **PROPONOWANY TERMIN:**

16 PAZDZIERNIKA 2015

1. **ORGANIZATORZY:**

STOWARZYSZENIE „RÓŻOWA WSTĄŻECZKA” z siedzibą w Bydgoszczy

1. **MIEJSCE :**

Sala Konferencyjna Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy

1. **CZAS TRWANIA IMPREZY:**

OD 11:00 DO 15.00

1. **TEMAT PRZEWODNI IMPREZY:**
2. ZDROWOTNA Z UKIERUNKOWANIEM NA PROFILAKTYKĘ RAKA PIERSI, ZAPOBIEGANIE CHOROBĄ NOWOTWOROWYM, PROFILAKTYKA ZDROWIA, ZDROWE ODŻYWIANIE PROMOCJA KSIĄŻKI pt. „ **SOS dla Amazonek”**
3. **RAMOWY PROGRAM KONGRESU wraz z HARMONOGRAM:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM** | | | | |
| **PRZEDZIAŁ GODZINOWY** | **EVENT/PANEL** | **FORMA** | **OSOBY PROWADZĄCE** | **JEDNOSTKA ODPOWIEDZIALNA** |
| **I CZĘŚĆ OFICJALNA – OTWARCIE** | | | | |
| **BUDYNEK K** | | | | |
| **11:00 – 11:30** | **Oficjalne otwarcie – prowadząca Barbara Kozber** | **Przywitanie Gości,**  **krótkie wystąpienia Gości** | **Małgorzata Bonin**  **Elżebieta Rusielewicz –**  **Wicewojewoda Kujawsko-Pomorski.**  **Rafał Bruski**  **Prezydent m. Bydgoszczy.**  **Dr n.med Zbigniew Pawłowicz- Radny Sejmiku, Przewodniczący Komisji Zdrowia Urząd Marszałkowski woj. Kuj-pom.** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”** |
| **11:30 – 11:45** | **Wręczenie statuetek Różowej Wstążeczki** | **Małgorzata Bonin, Jadwiga Lewandowska** | **Uhonorowanie Laureatów wspierających działania profilaktyki raka piersi w latach 2014/2015**  **(6 osób)** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”** |
| **11:45– 12:15** | **Wykład Otwierający**  **Genetyka – Choroby nowotworowe - jak możemy się Ich ustrzec w XXIw.** | **wykład** | **prof. dr hab. n.med Olga Haus – Kierownik Katedry i Zakładu Genetyki Klinicznej, Collegium Medicum w Bydgoszczy** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”** |
| **12:15 – 12:45** | **Profilaktyka raka piersi, profilaktyka zdrowia.** | **Prezentacja multimedialna**  **połączona z wykładem** | **Dr n. med. Anna Koper –Z-ca Dyrektora ds.medyczno-pielęgniarskich**  **Centrum Onkologii w Bydgoszczy.** |  |
| **12.45-13.15** | **Zdrowie w twoich rękach** | **Prezentacja filmu o zdrowym odżywianiu -15min połączony z wykładem** | **Dr Józef Sadkiewicz- Akademia Kulinarna w Bydgoszczy** |  |
|  |  | | | |
| **13.15- 13.30 PRZERWA KAWOWA – rozmowy w kuluarach** | | | | |
| **13:30 – 14.00**  **14.00- 15.00** | **Promocja**  **Książki pt. SOS dla Amazonki.**  **Prezentacja poradnika**  **Historie prawdziwe.**  **Kulisy powstania**  **poradnika** | **Rozmowa**  **z twórcami**  **książki. (m.in. dr P.Rhone,dr M.Koper,mgr B.Borzych, mgr E.Banach)**  **Rozmowa z trzema Paniami**  **po mastektomii które wróciły do życia zawodowego.**  **Ich walka z chorobą doświadczenia,**  **porady.** | **Małgorzata Bonin- Przewodnicząca SRW**  **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”**  **Stowarzyszenie Amazonek „Łuczniczka”** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”**  **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka** |