**ZDROWIE W TWOICH RĘKACH**

 **II KONGRES PROZDROWOTNY**

 **16 PAZDZIERNIKA 2015**

 **Urząd Kujawsko-Pomorski w Bydgoszczy ul. Jagiellońska 4**

1. **PROPONOWANY TERMIN:**

16 PAZDZIERNIKA 2015

1. **ORGANIZATORZY:**

 STOWARZYSZENIE „RÓŻOWA WSTĄŻECZKA” z siedzibą w Bydgoszczy

1. **MIEJSCE :**

Sala Konferencyjna Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy

1. **CZAS TRWANIA IMPREZY:**

OD 11:00 DO 15.00

1. **TEMAT PRZEWODNI IMPREZY:**
2. ZDROWOTNA Z UKIERUNKOWANIEM NA PROFILAKTYKĘ RAKA PIERSI, ZAPOBIEGANIE CHOROBĄ NOWOTWOROWYM, PROFILAKTYKA ZDROWIA, ZDROWE ODŻYWIANIE PROMOCJA KSIĄŻKI pt. „ **SOS dla Amazonek”**
3. **RAMOWY PROGRAM KONGRESU wraz z HARMONOGRAM:**

|  |
| --- |
| **PROGRAM** |
| **PRZEDZIAŁ GODZINOWY** | **EVENT/PANEL** | **FORMA** | **OSOBY PROWADZĄCE** | **JEDNOSTKA ODPOWIEDZIALNA** |
| **I CZĘŚĆ OFICJALNA – OTWARCIE** |
| **BUDYNEK K** |
| **11:00 – 11:30** | **Oficjalne otwarcie – prowadząca Barbara Kozber** | **Przywitanie Gości,** **krótkie wystąpienia Gości** | **Małgorzata Bonin****Elżebieta Rusielewicz –** **Wicewojewoda Kujawsko-Pomorski.****Rafał Bruski****Prezydent m. Bydgoszczy.** **Dr n.med Zbigniew Pawłowicz- Radny Sejmiku, Przewodniczący Komisji Zdrowia Urząd Marszałkowski woj. Kuj-pom.** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”** |
| **11:30 – 11:45** | **Wręczenie statuetek Różowej Wstążeczki** | **Małgorzata Bonin, Jadwiga Lewandowska** | **Uhonorowanie Laureatów wspierających działania profilaktyki raka piersi w latach 2014/2015****(6 osób)** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”** |
| **11:45– 12:15** | **Wykład Otwierający****Genetyka – Choroby nowotworowe - jak możemy się Ich ustrzec w XXIw.** |  **wykład**  | **prof. dr hab. n.med Olga Haus – Kierownik Katedry i Zakładu Genetyki Klinicznej, Collegium Medicum w Bydgoszczy** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”** |
| **12:15 – 12:45** | **Profilaktyka raka piersi, profilaktyka zdrowia.** | **Prezentacja multimedialna****połączona z wykładem** | **Dr n. med. Anna Koper –Z-ca Dyrektora ds.medyczno-pielęgniarskich****Centrum Onkologii w Bydgoszczy.** |  |
| **12.45-13.15** | **Zdrowie w twoich rękach** | **Prezentacja filmu o zdrowym odżywianiu -15min połączony z wykładem** | **Dr Józef Sadkiewicz- Akademia Kulinarna w Bydgoszczy** |  |
|  |  |
|  **13.15- 13.30 PRZERWA KAWOWA – rozmowy w kuluarach** |
| **13:30 – 14.00****14.00- 15.00** | **Promocja****Książki pt. SOS dla Amazonki.****Prezentacja poradnika****Historie prawdziwe.****Kulisy powstania****poradnika** | **Rozmowa****z twórcami****książki. (m.in. dr P.Rhone,dr M.Koper,mgr B.Borzych, mgr E.Banach)****Rozmowa z trzema Paniami****po mastektomii które wróciły do życia zawodowego.****Ich walka z chorobą doświadczenia,****porady.** |  **Małgorzata Bonin- Przewodnicząca SRW****Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”****Stowarzyszenie Amazonek „Łuczniczka”** | **Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka”****Stowarzyszenie „Różowa Wstążeczka** |