**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ TPD W LIPNIE ZA ROK 2016**

W roku 2016 w zajęciach Warsztatu Terapii Zajęciowej TPD w Lipnie brało udział 30 osób niepełnosprawnych, które posiadały aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej było 12 kobiet i 19 mężczyzn (stan na 31.12.2016r.).

Wśród uczestników znajdowały się osoby ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności i różnym jej rodzajem (stan na 31.12.2016), w tym:

- upośledzenie umysłowe – 12 osób;

- upośledzenie umysłowe i choroby neurologiczne – 7 osób;

- upośledzenie umysłowe , choroby psychiczne i inne – 8 osób;

- upośledzenie umysłowe, zaburzenia narządu słuchu i mowy – 1 osoba;

- choroby narządu wzroku – 1 osoba;

- autyzm – 1 osoba.

Uczestnicy, którzy zostali uczestnikami warsztatu w 2016 roku :

- upośledzenie umysłowe– 1 osoba;

- upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne i inne - 1 osoba.

W roku 2016 Warsztat Terapii Zajęciowej opuściły 2 osoby :

- mężczyzna – stopień niepełnosprawności znaczny – samodzielna decyzja uczestnika o rezygnacji;

- kobieta – stopień niepełnosprawności znaczny – decyzję o rezygnacji podjęła matka uczestniczki.

Frekwencja uczestnictwa w zajęciach w roku 2016 dla 30 uczestników wyniosła łącznie 86,3 %, w tym dla poszczególnych miesięcy:

* Styczeń – 83%
* Luty – 87 %
* Marzec – 92 %
* Kwiecień – 86 %
* Maj – 86 %
* Czerwiec – 90,5%
* Lipiec – 87 %
* Sierpień – 87%
* Wrzesień – 83 %
* Październik – 92 %
* Listopad – 90,5 %
* Grudzień – 71%

**Rehabilitacja i terapia zajęciowa**

Proces rehabilitacji i terapii uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej prowadzony był w oparciu o indywidualne programy rehabilitacji społecznej i zawodowej, zgodnie z założeniami przyjętymi w rocznym planie pracy placówki na rok 2016. Obejmował on zarówno zadania podstawowe z zakresu rehabilitacji i terapii zajęciowej oraz szereg zajęć dodatkowych, uroczystości okolicznościowych zorganizowanych przez pracowników warsztatu przy współpracy z rodzicami/ opiekunami, uczestnikami oraz instytucjami lokalnymi.

Terapię zajęciową uczestników prowadzono w poszczególnych pracowniach:

* rękodzielniczo – krawieckiej;
* komputerowo – poligraficznej;
* gospodarstwa domowego;
* kultury i sztuki (zmiana profilu pracowni aktywizacji zawodowej);
* plastycznej;
* stolarskiej.

Ponadto w ramach zajęć cyklicznych ze względu na trudności uczestników w rozumieniu tekstu, instrukcji pisemnych, płynnego czytania instruktor pracowni komputerowo – poligraficznej i psycholog prowadzili zajęcia z grupą podopiecznych z zakresu ćwiczenia i utrwalania tych umiejętności.

W październiku i grudniu 2016 r Rada Programowa dokonała oceny kompleksowej funkcjonowania zawodowego i społecznego 6 uczestników warsztatu (zgodnie z terminarzem). W przypadku 5 uczestników podjęto decyzję o kontynuowaniu procesu rehabilitacji i terapii w Warsztacie Terapii Zajęciowej, natomiast w przypadku jednej osoby Rada jednomyślnie skierowała uczestnika do placówki opiekuńczej i rehabilitacyjnej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną ze względu na pogłębiający się regres w funkcjonowaniu podopiecznego i konieczność zindywidualizowanej opieki.

Od lutego 2016 roku uczestnicy realizowali proces terapii zajęciowej w pracowni kultury i sztuki, gdzie mają możliwość wykazania się swoimi zdolnościami artystycznymi poprzez przygotowanie i udział w różnego rodzaju występach teatralnych i muzycznych. Grupa uczestników zaprezentowała autorski spektakl podczas przeglądu twórczości osób Niepełnosprawnych „Mój Świat – Moje Życie” we Włocławku oraz gościnnie w Zespole Szkół im. R. Traugutta w Lipnie.

**Rehabilitacja społeczna**

Rehabilitacja społeczna uczestników realizowana w ramach zajęć, treningów codziennych obejmowała działania mające na celu zdobycie wiedzy teoretycznej i doświadczeń praktycznych z zakresu:

- samodzielnego korzystania z dostępnych instytucji pożytku publicznego, w tym min. Powiatowego Urzędu Pracy, Starostwa Powiatowego, Urzędu Miejskiego ;

- aktywnego i świadomego funkcjonowania w społeczeństwie – pełnienia ról społecznych i wchodzenia w ich funkcje;

- samodzielnego planowania wydatków oraz racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi – trening ekonomiczny gotówkowy i bezgotówkowy;

- kształtowanie zaradności osobistej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie w różnych sytuacjach społecznych;

- opanowania i stosowania się do zasad współżycia społecznego, właściwego rozumienia i sądzenia norm;

- zaangażowania w akcje charytatywne, działania zorganizowane na rzecz innych osób;

- udziału w akcjach o charakterze społecznym min. „Sprzątanie Świata – Polska 2016” pod hasłem „Podaj dalej… drugie życie odpadów;

- aktywnego udziału w życiu społeczności lokalnej;

- samodzielnego i aktywnego zagospodarowania czasu wolnego, zachęcania do samorozwoju;

- samodzielnego podejmowania decyzji, rozumienia istoty odpowiedzialności za swoje postępowanie i konsekwencji z niego płynących dla innych osób;

- umiejętnego nawiązywania pozytywnych stosunków interpersonalnych, tworzenia i podtrzymywania bliskich więzi z innymi osobami, kształtowania postaw empatii i tolerancji dla drugiego człowieka;

- wdrażania do dbania o środowisko naturalne, nauka prawidłowej segregacji odpadów, ekonomicznego korzystania z materiałów do zajęć, porządkowania terenów zielonych;

- kształtowania postawy świadomego i aktywnego uczestnictwa w procesie rehabilitacji, poznania własnych ograniczeń i możliwości, rozumienia swojej niepełnosprawności , choroby - identyfikacja;

- wdrażania do angażowania się w działalność pozaobowiązkową, korzystania z \dostępnych form aktywizujących.

W ramach urozmaicenia rehabilitacji społecznej zorganizowano dla uczestników „Dni Integracji”, które miały formę zajęć dodatkowych dostosowanych do możliwości psychoruchowych podopiecznych , w tym min. :

- wizyta edukacyjna w pracowni reklamy;

- warsztaty rękodzieła i tworzenia kompozycji kwiatowych;

- wizyta w muzeum Zbiorów Sztuki – Rzeźba Zagajewskiego we Włocławku;

- spotkania z astronomią – wyjazd do „Astro-Bazy” w Dobrzyniu n. Wisłą.

**Rehabilitacja zdrowotna**

Kolejnym elementem pracy terapeutycznej z uczestnikami była prowadzona rehabilitacja zdrowotna mająca na celu:

- usprawnianie ruchowe, fizyczne uczestników w formie zajęć rehabilitacji ruchowej, indywidualnych i grupowych, korzystania z pływalni miejskiej;

- udział w zawodach sportowych organizowanych dla osób niepełnosprawnych – Olimpiada Hefajstosa we Włocławku ;

- wdrażanie do znajomości i stosowania zasad prawidłowego odżywiania się, dbania o higienę osobistą, rozumienia procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie ;

- wdrażania do kontroli stanu zdrowia, samodzielnego dopilnowania terminów specjalistycznych wizyt lekarskich np. psychiatry, neurologa; regularnego zażywania stałych lekarstw;

- profilaktyka i wdrażanie do systematycznej kontroli ciśnienia tętniczego, współpraca uczestników i środowiska rodzinnego z pielęgniarką w warsztacie;

- wdrażanie do prowadzenia zdrowego trybu życia, w tym samokontroli czasu spędzanego przed komputerem, telewizorem itp.;

- zajęcia z dogoterapii na terenie warsztatu;

- organizacja na terenie warsztatu akcji „Zdrowe śniadanie dla wszystkich” – celem wdrażania uczestników do dbania o zdrowe i racjonalne odżywianie się, inspirowanie do zmiany nieprawidłowych nawyków żywieniowych;

- wdrażanie do aktywnego wypoczynku poprzez udział w zajęciach rekreacyjnych, takich jak piesze spacery i wycieczki, uroczystości taneczne, wspólne grillowanie.

Wszelkie problemy zdrowotne uczestników były na bieżąco konsultowane z rodzicami/ opiekunami.

**Współpraca**

W roku 2016 warsztat nawiązał współpracę w zakresie realizacji zlecenia na przygotowanie kart okolicznościowych dla Urzędu Miejskiego , Banku Spółdzielczego, Sądu Rejonowego oraz Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Lipnie. Ponadto kontynuowano współpracę ze Szkołą Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie oraz Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie . Na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie uczestnicy warsztatu wzięli udział w konkursie plastycznym „Inspiracje twórczością Henryka Sienkiewicza”.

Przedstawiciele warsztatu brali również czynny udział w II Lipnowskich Targach Promocyjnych, celem popularyzowania twórczości i rękodzieła osób niepełnosprawnych, na których stoisko wystawowe placówki zostało wyróżnione nagrodą Burmistrza Miasta Lipno. Ponadto prace uczestników były wystawiane podczas jarmarku wielkanocnego i bożonarodzeniowego w Skępem.

Kierownik warsztatu kontynuował współpracę ze stowarzyszeniem „De Facto”, co pozwoliło na organizację wyjazdu na Festiwal Kultury i Sztuki dla Osób Niewidomych. Do wspólnego wyjazdu integracyjnego zaproszono inne osoby niepełnosprawne min. członków PZN Koło Powiatowe w Lipnie.

**Rehabilitacja zawodowa**

Rehabilitacja zawodowa uczestników warsztatu prowadzona była indywidualnie w poszczególnych pracowniach. Grupa uczestników zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lipnie jako osoby poszukujące zatrudnienia utrzymywała regularny kontakt z instytucją stawiając się na wezwania w wyznaczonych terminach. W celach poznawczych zorganizowano wizytę grupy uczestników w lokalnym zakładzie produkującym meble.

Indywidualne programy rehabilitacji i terapii uczestników zakładały realizację usprawniania zawodowego celem wyposażenia podopiecznych w pożądane umiejętności zawodowe, w tym:

- korzystania z instrukcji;

- przestrzegania czasu pracy;

- samokontrola wykonywanych czynności;

- poznania i właściwego wykorzystania materiałów do terapii;

- posługiwanie się narzędziami;

- dobór techniki pracy do zadania;

- przestrzeganie zasad bhp;

- utrzymania porządku w najbliższym otoczeniu;

- motywacja.

Prowadzono systematyczną obserwację uczestników pod kątem poczynionych postępów w procesie rehabilitacji zawodowej i społecznej, dokonano okresowej oceny funkcjonowania (czerwiec, grudzień 2016r.).

Na terenie warsztatu psycholog zorganizował spotkanie informacyjno – doradcze z doradcą zawodowym. Aktywizacja zawodowa uczestników była wzbogacona poprzez udział w konferencji „Niepełnosprawni na rynku pracy” (11 osób) , podczas której uczestnicy mieli okazje do wysłuchania wykładów na temat min. kompleksowej rehabilitacji i jej znaczenia w aktywności zawodowej oraz debat poglądowych. Podopieczni warsztatu zapoznali się również z ofertami giełdy pracy dla osób niepełnosprawnych.

**Opieka psychologiczna**

W roku 2016 psycholog w warsztacie prowadził badania i działania diagnostyczne podopiecznych oraz kandydata na uczestnika – wstępny wywiad psychologiczny. Prowadzono indywidualne i grupowe zajęcia z zakresu:

- minimalizowania skutków zaburzeń rozwojowych oraz realizacji różnych form pomocy psychologiczno – pedagogicznej w formie konsultacji i porad dla uczestników, ich rodziców i opiekunów, prowadzenia zajęć terapeutycznych i psychoedukacyjnych dla uczestników, zajęć doskonalących naukę czytania, pisania i analizy tekstu;

- wsparcia oraz pomocy w prowadzeniu zajęć w poszczególnych pracowniach;

- organizowania spotkań Rady Uczestników WTZ, pomoc uczestnikom w dokumentowaniu spotkań;

- wsparcia instruktorów w procesie terapii uczestników, pomoc w rozwiązywaniu sytuacji problemowych z uczestnikami.

Psycholog warsztatu zorganizował pogadankę na temat niepełnosprawności i związanych z nią ograniczeń dla grupy uczniów Szkoły Podstawowe nr 3 w Lipnie (zajęcia integracyjne w ramach projektu „Nasi niepełnosprawni przyjaciele”).

Prowadzono również całodniowe obserwacje pracy uczestników w poszczególnych pracowniach.

**Działalność dodatkowa, integracja**

W ramach zajęć dodatkowych oraz treningu społecznego urozmaicających proces terapii uczestników kadra warsztatu zorganizowała spotkania okolicznościowe i uroczystości , w tym:

- kiermasze prac uczestników – prezentacja wyrobów rękodzielniczych osób niepełnosprawnych;

- integracyjną zabawę karnawałową dla uczestników;

- wycieczkę do Bydgoszczy – widowisko baletowo - operowo – akrobatyczne w Operze Nova, spacer po Wyspie Młyńskiej;

- obchody świąt okolicznościowych w placówce, w tym spotkanie wielkanocne i wigilijne;

- wyjazdy integracyjne do teatru w Płocku;

- udział w koncercie Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej na terenie MCK w Lipnie;

- warsztatu kulinarne dla uczestników „Kuchnia włoska”;

- konkurs rodzinny „Karykatury pracowników WTZ”;

- zaangażowanie uczestników do udziału w konkursie fotograficznym „Jesień w obiektywie” ;

- wyjścia w ramach kulturoterapii min. wystawa prac „Kultura autyzmu”;

- wyjazd edukacyjny do Teatru Impresaryjnego we Włocławku ( możliwość zapoznania się z organizacją pracy teatru);

- udział w spotkaniu informacyjnym zorganizowanym w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Lipnie z Powiatowym Rzecznikiem Praw Konsumenta.

**Doskonalenie zawodowe**

W roku 2016 kadra Warsztatu Terapii Zajęciowej brała udział w następujących formach doskonalenia zawodowego:

- konferencja „Zrozumieć autyzm” – kierownik, instruktorzy, psycholog;

- spotkanie szkoleniowe „Zarządzanie sobą w czasie” – kierownik;

- konferencja „Niepełnosprawni na rynku pracy”- kierownik, instruktorzy, rehabilitant;

- szkolenie „Motywowanie uczestników do aktywnego udziału w procesie terapeutycznym - nowoczesne metody, formy i techniki pracy terapeuty” – kierownik, instruktorzy.

**Współpraca z rodzicami/opiekunami uczestników**

Rodzice i opiekunowie uczestników utrzymywali kontakty osobiste i telefoniczne z pracownikami warsztatu. Byli na bieżąco informowani o postępach i ewentualnych trudnościach w procesie rehabilitacji i terapii. Kadra placówki konsultowała się z rodzicami, opiekunami we wszelkich sprawach związanych z codziennym funkcjonowaniem w warsztacie, zmianami w organizacji zajęć, stanem zdrowia i samopoczucia uczestników, trudnościami natury opiekuńczej. Rodzice i opiekunowie uczestników otrzymali pisemną ocenę funkcjonowania uczestnika po zrealizowaniu rocznego, indywidualnego planu rehabilitacji i terapii.

Zorganizowano spotkania informacyjne z rodzicami, w indywidualnych przypadkach kierownik warsztatu, psycholog i instruktorzy aranżowali dodatkowe konsultacje w sytuacjach tego wymagających.

Wszelkie kontakty z rodzicami uczestników lub opiekunami zostały odpowiednio udokumentowane oraz dokonano ich oceny i podsumowania.

**Promocja, projekty dodatkowe**

Kierownik przy współpracy z kadrą placówki współpracował systematycznie z lokalnymi mediami celem promowania działalności warsztatu oraz ukazywania problematyki funkcjonowania i terapii osób niepełnosprawnych.

Dzięki współpracy z grupą wolontariuszy uczestnicy warsztatu zostali objęci projektem wspierającym ich aktywność społeczno – zawodową realizowanym w ramach akademii Liderów Fundacji Świętego Mikołaja – „Nasi niepełnosprawni przyjaciele”.

Działalność warsztatu na rzecz środowiska osób niepełnosprawnych została doceniona przez pozytywną opinię organizatora akcji „ Zostań Siłaczem Społecznym”. Placówka otrzymała dodatkowy, nowoczesny sprzęt, który wzbogacił wyposażenie sali rehabilitacyjnej i dał możliwość naszym podopiecznym do korzystania z szerszej gamy urządzeń wspierających ich sprawność ruchową i manualną.

**Funkcjonowanie zawodowe i społeczne uczestników**

Okresowe oceny uczestników określające poziom funkcjonowania zawodowego i społecznego potwierdzają pozyskanie u uczestników pozytywnych efektów prowadzonej terapii w następujących aspektach:

|  |  |
| --- | --- |
| *Umiejętności interpersonalne* | Liczba uczestników |
| **Komunikacja i umiejętności** | - |
| **Uspołecznienie** | 2 |

|  |  |
| --- | --- |
| *Stopień opanowania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia* | Liczba uczestników |
| **Dojrzałość społeczna** | 2 |
| **Motywacja** | 1 |
| **Sprawność psychofizyczna** | 1 |
| **Umiejętności zawodowe** | - |

|  |  |
| --- | --- |
| *Rehabilitacja zawodowa* | Liczba uczestników |
| **Materiał** | 1 |
| **Przygotowanie do pracy** | 1 |
| **Realizacja projektu** | 1 |
| **Społeczność grupowa** | 2 |

W zakresie zdolności do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego większość uczestników funkcjonuje na stałym poziomie, są to czynności, umiejętności, które w procesie rehabilitacji i terapii uczestnicy utrwalają każdego dnia podczas pobytu w warsztacie.

W załączeniu sprawozdania opis indywidualnych postępów i funkcjonowania uczestników w procesie rehabilitacji społecznej i zawodowej.

Opracowała: Nierychlewska Lidia