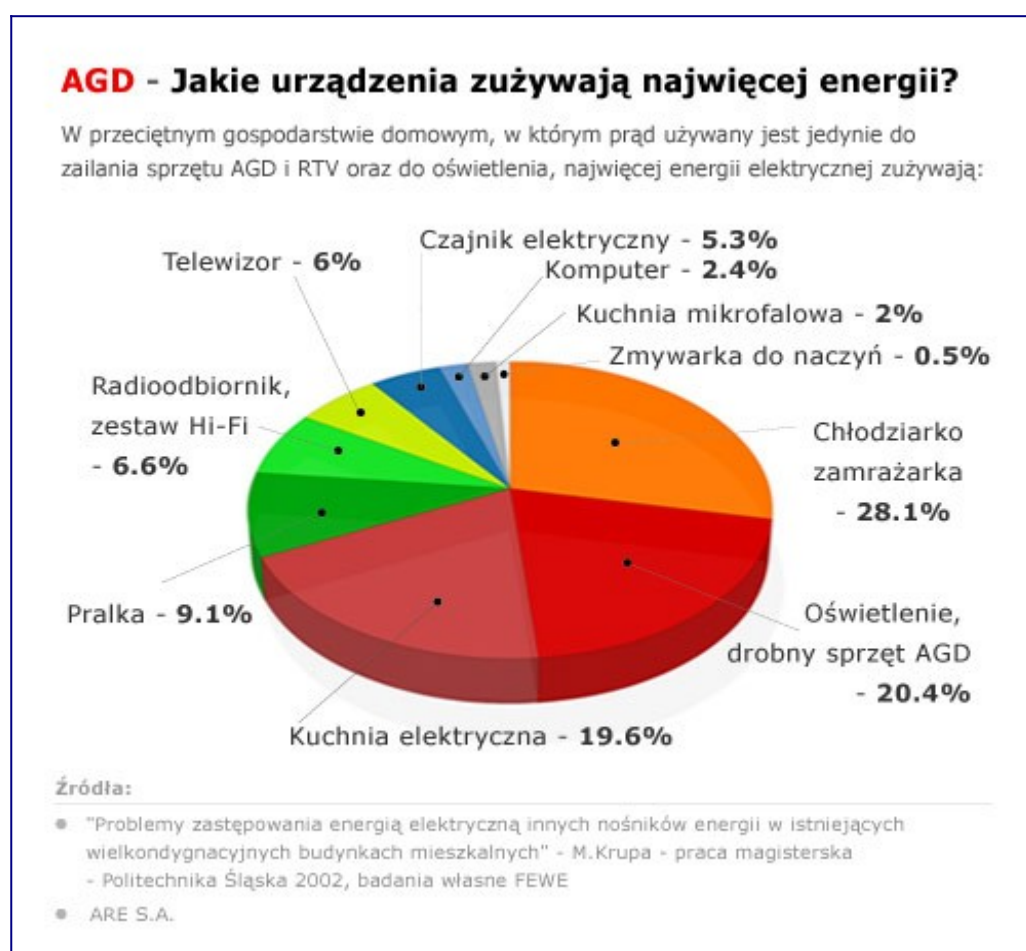


Eko dom – jak oszczędzać energię?

Choć coraz częściej decydujemy się na budowę ekologicznych i inteligentnych domów, to także w przypadku tradycyjnego budownictwa można w prosty sposób zaoszczędzić energię.

Rachunki za wodę, prąd i gaz pochłaniają zazwyczaj największą część domowego budżetu. Jednak gdy przyjrzymy się bliżej wykonywanym przez nas codziennie czynnościom, to ze zdumieniem stwierdzimy, że to właśnie my w dużej mierze przyczyniamy się do tak **wysokich kosztów eksploatacji** domu czy mieszkania. Ogólnie rzecz biorąc, oszczędzanie energii polega na mniejszym jej zużyciu, ale pozostawienia takich samych rezultatów. Organizacja **WWF** stworzyła wykres, który pokazuje jakie urządzenia powodują największe zużycie energii.



fot. ekologia.pl

Czterooosobowa rodzina w ciągu roku może wydać na rachunki za prąd nawet **3000 zł!** Oprócz urządzeń wymienionych powyżej, które w trakcie swojej pracy zużywają ok. 10 W, a w trybie tzw. czuwania czyli stand by zużywają 8 W energii!

Dlatego też, należy definitywnie pożegnać się z tym trybem, zwłaszcza, że niektóre urządzenia takie jak lodówką pracują przez **całą dobę** i to właśnie one są największymi pożeraczami prądu w naszych domach. W przypadku **lodówki** należy więc ustawić ją daleko od innych urządzeń takich jak kaloryfery, czy kuchenki. Aby oszczędzić energię lodówki nie powinno się ustawiać na **najwyższe chłodzenie** i otwierać jej na dość długi czas.

Jeżeli chodzi o codzienne czynności takie jak gotowanie, pieczenie i sprzątanie również istnieje kilka sposobów na **oszczędzanie energii**, które ważne jest także dla środowiska a nie tylko dla naszych portfeli. Gotując używajmy **małych ilości wody** i korzystajmy zawsze z **pokrywek**, a przed końcem gotowania wyłączamy kuchenkę bazując na już dostarczonej energii. W przypadku pieczenia nie nagrzewaj piekarnika przed włożeniem do niego potraw jeśli nie jest to konieczne. Również jeżeli pranie nie wymaga **programu wstępnego** nie stosuj go, bo wtedy pralka zużywa bardzo dużo energii. Przy zakupie pralki należy zwrócić uwagę na to jaką posiada **klasę oszczędności**.

Właściciele **domów jednorodzinnych** również muszą ponosić koszty związane z **wywozem ścieków** i **utrzymaniem tradycyjnego szamba**. Jednak gdy zdecydujemy się na budowę i montaż przydomowej oczyszczalni ścieków inwestycja ta zwróci się nam już po dwóch latach użytkowania. Decydując się na oczyszczalnię przydomową warto zwrócić uwagę na **praktycznie zerowe koszty eksploatacji**, a jedynymi wydatkami, które należy ponieść to koszt **zakup preparatów** do serwisowania i regularnego usuwania osadu.

Koszty zużycia energii można z powodzeniem obniżyć stosując bardzo proste rozwiązania począwszy od wyłączenia urządzeń z trybu **stand by**, poprzez wymianę żarówek na energooszczędne, kończąc na montażu **przydomowej oczyszczalni ścieków**.

Nawet niewielkie kroki jakie podejmiemy, aby obniżyć nasze rachunki będą przyczyniać się również do ochrony środowiska i oszczędzania zasobów naturalnych.



(źródło: <https://haba.pl/blog/eko-dom-jak-oszczedzac-energie>)